



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Martina Dormann

geb. am 02.02.1980

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Mental-Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten in der Praxis und wurde durch eine Selbstlernphase methodisch-didaktisch unterstützt.

Selbstlernphase

- Gesundheits- und Verhaltenspsychologie | Pädagogik
- Grundlagen der Gesprächsführung und des Coachings
- Sportpsychologie

Coaching

- Phasen eines Coachingprozesses
- Anwenden der Coachingmethoden
- Fallarbeit im Coaching

Mentales Training

- Effektive Strategien der Handlungskontrolle
- Persönlichkeits- und Leistungsentwicklung beim Klienten
- Mentale Arbeit mit dem Klienten

Berlin, 28.05.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

